



## 合同 運動会



4つのデイサービスが集まって盛大に行われた合同運動会♪  
もちろん目指すは優勝ですが、ケガをせず楽しんで参加する  
約束をして始まりました。普段は 運動に自信がない人も  
友達の応援を受けながら一致団結して取り組んでいる姿が  
見られました。この日の詳しい様子や結果などはIROHAの  
HP から見る事が出来るブログの方をご覧ください 😊



## I・RO・HA サイエンス



利用者さんに「なぜ?」「何で?」と興味や疑問を持ってもらう事を  
目的としたIROHA サイエンスの第二弾!今回は【人体の不思議編】  
『みけんを押されると椅子から立てない』や『中指を折り曲げた  
状態で両手を引っ付けると薬指が離れなくなる』など、自分たちの  
身体を使って様々な実験を行いました。「そんな訳 無いやん」と  
言っていた利用者さんも実際にやってみると「うわあ、ほんとや」と  
驚きながら 人体の不思議を感じていました 😊

## お団子 作り



十五夜 お月様 😊 ということで、おやつに団子を作りました。  
さまざまな食紅で色を付けて、カラフル団子の完成です ✨  
自分達でトッピングにもこだわり、たくさん数を作った結果  
「お腹に溜まるわ〜」と高校生の人でも全部食べ切るのが  
苦労していましたよ 😊

## 淡路が峠 登山



## 〜 12月の予定 〜



- ・3日…I・RO・HAリーグ
- ・10日…I・RO・HA・CAFÉ
- ・17日…お出掛け DAY
- ・24日…ケーキ作り
- ・25日…職場体験
- ・26日…もちつき
- ・27日…ビンゴ大会
- ・28日…鍋作り
- ・29日…忘年会



I・RO・HAにおいて、初の活動になる登山!当日の利用者さん達も  
初めての人ばかりでしたが、そこは体力自慢のIROHA利用者さん。  
職員よりも 早いペースで どんどん 登っていきます 😊  
途中、あまりのしんどさに「もう疲れた、降りる」と言っていた人も  
登り終えて待っていた絶景に、大興奮。持参していた携帯電話で  
写真を撮りながら 達成感を得ていました。利用者さんの中には  
「いつか初日の出が見たいな」と言ってくれる人もいました 🌅